

Weer een nieuwe Nieuwsbrief in 2023.. Het heeft even geduurd maar hij is er! Oorzaak is drukte, vakantie en een hoop dynamiek .

De zomer is alweer voorbij, al heeft het wel erg lang geduurd! Een fietszomer met vele gezichten; één zeer natte zomer, één erg warme en één ideale zomer waarna een natte herfst. Er werd veel gefietst en dat is het belangrijkste. Dat werd ook opgemerkt door onze technische mensen: de fietsen hadden regelmatig ad-hoc reparaties nodig: lekke bandjes, gescheurde velgen, remblokjes, kettingen, etc.. de kilometers gaan tellen! Fiets 1 alweer 3 jaren oud en veel kilometertjes achter de wielen. Ze worden in goede conditie gehouden.

Verloop aantal Vrijwilligers en Gasten.

Per eind September telt onze Stichting 135 Vrijwilligers en 130 Gasten. Dit is een geweldige toename vergeleken met de vorige keer. Deze aantallen gaan zeker nog toenemen gezien de gestage toename vooral na de verschillende evenementen die plaatsvinden en waar wij aan deelnemen.

Onze fietsen:

Op en om de fietsen zijn een paar belangrijke zaken die wij ook in de Nieuwsbrief willen vermelden:

-Gebleken is al een paar maal dat de bediening van de fietsen spontaan hapert/blokkeert. Het advies hierin is dat je de fiets elektrisch uit moet schakelen waarna deze weer in te schakelen (resetten). Dat via het display op het stuur.

-Als een stukje service naar onze Gasten toe hebben wij een aantal gezondheidskussens besteld voor op de zittingen. De algemene reacties zijn erg positief ! Van de 10 kussens die wij hebben besteld en geleverd hebben gekregen zijn er helaas nog maar twee aanwezig. Aan iedereen de vraag om nog eens goed om je heen te kijken of de door jou gebruikte kussens nog ergens hebt liggen.

-Zorg dat bij het wegzetten van de fiets allebei de accu's zijn en/of weer worden opgeladen.

Onze stalling:

Het mag nog steeds vermeld worden: dank zij de **Woningbouwvereniging Helpt Elkander** is Fietsmaatjes Nuenen nog steeds in staat om de Nuenense Gemeenschap deze geweldige service te verlenen. Voor Helpt Elkander is niets te veel om ons hierin te ondersteunen en waar mogelijk ons te faciliteren. Hiervoor nog steeds en weer opnieuw onze hartelijke dank!

Evenementen:

Afgelopen 27 April hebben waren wij aanwezig als deelnemer op *de Koningsmarkt*. Onze aanwezigheid aldaar werden door velen opgemerkt en is zeer waardevol geweest. Diverse presentaties en de verschillende proefritten hebben geleid tot een aantal inschrijvingen van Gasten en Vrijwilligers.

Dus een prachtig succes! Ook hebben wij als deelnemer gestaan op *de van Goghmarkt*. Ondanks de hitte is onze aanwezigheid een succes geworden met gelijke resultaten. Besloten is om het volgende jaar wederom aan deze evenementen deel te nemen. Enkele aanpassingen v.w.b. de presentatie en uitstraling is wenselijk en worden uitgevoerd.



Via activiteiten van *de LEV-groep* hebben wij als FMN deelgenomen aan de dag voor de mantelzorger in de Regenboogkerk waarbij het doel hierbij

was naamsbekendheid te verkrijgen ook bij de Mantelzorgers.

Een tweede evenement in het kader van de Alzheimerweek was een proefrit voor geïnteresseerden op een duofiets of een rolstoelfiets. Vooral dit laatstgenoemde evenement, proefritten met geïnteresseerden bracht wederom een 6-tal Gasten. Het voornemen is om ook in 2024 wederom aan deze activiteiten deel te nemen.

Reanimatiecursus:

Op 17 April JL is heeft de tweede reanimatiecursus plaatsgevonden in de stallingsruimte . Wederom een succes te noemen. 14 Vrijwilligers hebben hieraan deelgenomen. Spelenderwijs wordt duidelijk gemaakt de noodzaak van zo'n initiatief.

Een derde cursus is in voorbereiding.

Wanneer er Vrijwilligers zijn die deze cursus wil bijwonen, graag aan melden via info@fietsmaatjesnuenen.nl



VLFNederland:



In 2022 is de Vereniging Lokale Fietsmaatjes Nederland opgericht, standplaats Amstelveen.

Het streven is dat alle lokale Stichtingen Fietsmaatjes zich gaan aansluiten bij deze vereniging. De vereniging heeft als doel om al de Stichtingen te ondersteunen op niveau van zaken waarmee alle Stichtingen mee te maken hebben zoals verzekeringen, Fietsen en Materiaal, etc. Hierbij is het uitwisselen van ervaringen van groot belang. Er zijn inmiddels een 4-tal tijdelijke werkgroepen samengesteld met een opdracht om duidelijkheid te verschaffen omtrent de Fietsen en materialen, Organisatie, Verzekeringen en Financiën en het planningsysteem Samen Fietsen. Twee maal per jaar komen de leden bijeen om informatie uit te wisselen. Ook FMN is hierbij vertegenwoordig. Hieruit zijn reeds enkele interessante tips voortgekomen waarvan wij dankbaar gebruik van gaan maken. Op langere termijn zullen nieuwe onderwerpen worden aangepakt, Deze worden aangegeven door de leden.

Onlangs heeft de werkgroep fietsen en Materialen een dag georganiseerd met als doel het testen van de nieuwe duofiets van de firma HUKA.



Technische mensen van diverse stichtingen hebben de fiets beproefd. Met een vertegenwoordiger van HUKA zijn de ervaringen gedeeld.

2023.3/V1

Het Brabant Sport Fonds :



Zie www.brabantsportfonds.nl

Via FM Breda zijn wij in contact gekomen met Het Brabant SportFonds. Zij wil samen met de actieve Fietsmaatjes in Noord Brabant een relatie aangaan om het bewegen en de eenzaamheid in Noord Brabant onder de aandacht te brengen. Doel hiervan is het aangaan van een project samen met deze Stichtingen Fietsmaatjes. Dit project moet gaan afrollen in Noord Brabant, gedragen door de Brabantse Fietsmaatjes en Brabantse sponsors. Een onderling overleg om te komen tot een juiste formule is gaande.

Gedecoreerd lid van Fietsmaatjes Nuenen



Corry Raaymakers(li) en Jan van Gerven (re)

Op 26 April heeft ons lid Corry Raaymakers een lintje mogen ontvangen voor haar maatschappelijke bijdragen zoals: Vrijwilliger bij de Gehandicapten Vereniging Nuenen.

- Vrijwilliger bij Archipel Zorggroep (locatie Akkers te Nuenen).
- Mede-initiatiefnemer en vrijwilliger bij het bij het huiskamerproject van het wooncentrum

Pieter Dekkersstraat te Nuenen, onderdeel van Woonzorg Nederland.

- Promotor voor Fietsmaatjes Nuenen.nl.
- Mantelverzorger voor diverse familieleden.

Deze is overhandigd door onze burgemeester.

Corry, namens ons allemaal gefeliciteerd!!

Fietsenonderhoud:

Onze fietsen worden geweldig onderhouden door het Fietsen-onderhoudsteam. Het team bestaat nu uit 3 man, Peter Jansen, Leo Renders en Frans Vlemmix. Dankzij het consequent uitvoeren van preventief onderhoud wordt uitval van de fietsen tot minimaal teruggebracht. Het uitvallen wordt meestal veroorzaakt door een lekke band, kapotte spaken en kettingen. Samenwerkingen met andere partijen helpen ons heel goed om uitval van fietsen te beperken. Een steeds wordende belangrijke partner is MSC Mierlo, een vanRaamdealer.

Interessante bezoeklocaties 2023:

Bloem en Tuin was wederom een geslaagde bezoeklocatie waarvan , ook dank zij het mooie weer, dankbaar gebruik werd gemaakt door onze Vrijwilligers/Gasten. Dus voor 2024 wordt wederom hen gevraagd voor een samenwerking.



2023.3/V1

Dierenrijk Nuenen.

Hier wordt nog steeds zeer dankbaar gebruik gemaakt van deze mogelijkheid. In de praktijk is gebleken dat het fietsen door het park niet de meest handige vervoermiddel is. Daarom door de het Dierenrijk aangeboden om met een rolstoel het park te bezoeken.



Na evaluatie met Dierenrijk nogmaals de te volgen procedure:

Zij bieden aan onze Gasten gratis een onvergetelijk bezoek in hun Park. De wens is om twee dagen vooraf per mail (receptie@dierenrijk.nl, [cc info@fietsmaatjesnuenen.nl](mailto:info@fietsmaatjesnuenen.nl)) het bezoek aan te melden. Het bezoeken van het park met een rolstoel. Deze rolstoelen zijn aanwezig bij de receptie. Let op de duofiets goed op slot te zetten met de twee sloten! Gevraagd wordt om vanwege drukte het hoogseizoenen, weekenden, de Woensdagmiddag en de Vrijdag te mijden. Aankomst na 15:00 uur is aan te raden. Is het toch te druk is een bezoek aan de horeca een goed alternatief.

Onze Vrijwilligers bijeenkomsten



Alweer hebben twee Vrijwilligersavonden plaatsgevonden. De eerste is op 19 April jl.

gehouden en de tweede op 29 September jl.. Beiden avonden werden goed bezocht.



De eerste bijeenkomst vond plaats in kantine van korfbalvereniging NKV aan *het Wettenseind*, de tweede bijeenkomst de kantine van Honk- en Softbal Club Nuenen (HSCN) aan *de Lissevoort*. Beide locaties in Nuenen. De agenda van de beide avonden zijn gericht op informatieoverdracht en uitwisselen van ervaringen onder genot van een drankje en bij de tweede avond van een goed verzorgde BBQ.



Onze website:



Eindelijk is onze nieuwe website in de lucht!! De vorige website liet ons regelmatig in de steek en voldeed niet meer aan onze verwachtingen. Ook is deze makkelijker te voorzien van de actuele informatie en foto's, Nieuwsbrieven en evenementkalender.

Ga naar www.fietsmaatjesnuenen.nl en bekijk en beoordeel onze nieuwe site. Eventuele tips en opmerkingen via info@fietsmaatjesnuenen.nl.

Zomaar een tochtverslag:



Mijn Gast(S) en ik treffen elkaar in de stalling bij de brandweer. Vandaag staat een duo duo-fietstocht gepland. De andere Gast(de moeder van S) fietst met een Vrijwilliger, S fietst met mij. Beiden zijn nog druk doende om zich voor te bereiden op de duo-duo-

fietstocht. Handschoenen, mutsen, extra sjaal want het wordt al wat frisser! We fietsen naar Helmond, de Moeder kiest de weg die zij jaren naar zijn werk heeft gefietst. Ik hoor hen voor me, pratend over wat ooit was, herinneringen als kleurpotloden van het leven nu. En de vrijwilliger geniet zichtbaar. Ook S merkt dit op en ze lacht meermalen uitbundig hardop bij het zien van de vreugde van haar moeder. S richt zich nu minder op mij.....of is het dat ik me afgeleid weet door het schouwspel voor me en me minder richt op S? Ik realiseer me dat de exclusiviteit van het samen fietsen erg belangrijk is voor de intensiteit van het contact. Ondanks dat is deze setting super waardevol. S geniet, samen met haar moeder enorm van deze tocht. Samen herinneringen maken...zo belangrijk in deze fase van het leven.

Huib Hardeman, secretaris Fietsmaatjes Nuenen
Tel.: 06 22776595
Mail: info@fietsmaatjesnuenen.nl